

Qキュー



大分冬らしさを感じる季節となると同時に、寒暖差により体調を崩しやすい季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

11月13日(日)に行われました「第一回かける運動会」は、今回初の試みで職員一同不安もありましたが、それ以上に楽しみが大きく当日までソワソワドキドキしておりましたがいざ本番を迎え、当日は至らない所も多々みられたかと思いますが、皆様のご協力により無事終えることができました。誠にありがとうございましたm(_)_m
来年は、また一段と進化した運動会を開催できるよう、職員一同一丸となって計画致しますので、今回参加された方は勿論、参加されなかった方々も来年は是非ご参加お待ちしております★

さて12月の活動予定をお知らせ致します(*'ω'*)

12月は久々のステラ&Q合同でのお泊り体験を予定しております(^.^)そして、12月の大イベントと言えば「クリスマス」🎄🎁今回はなんと！お泊り体験の活動にクリスマス会も計画しておりますので、きっと楽しい活動になること間違いなしです(´-`)☆
もちろん、素敵なサンタさんとトナカイも・・・お楽しみに(*´艸`)
※12月18日(日)は、宿泊体験が実施された場合→昼食後送迎。宿泊体験が中止され他活動に変更された場合→16時以降の送迎。のご対応となりますのでご了承ください。

< お知らせ >

※お出かけ予定の地域で新型コロナウイルスのクラスターが発生した場合や、新型コロナウイルスの感染状況によっては、実施日やスケジュールの変更が生じることも予測されます。
なお、万が一身近で感染者が発生した場合は、可能な限りお知らせいたしますよう、ご協力のほどお願い致します。

< ★マーク >

帽子・マスク・タオル・使用済みの衣類&タオル等を入れる袋・水筒・着替えをご持参下さい。
また、寒くなってきましたので防寒着などのご持参もお願い致します。
※休日はタオル2枚・歯磨きセットを追加してご持参ください。

Q 竹田

12月の活動予定

	月	火	水	木	金	土	日
AM							
PM							
もちもの							
昼食							
	1	2	3	4			
		公園 室内レク	個別支援			JR乗車体験	
もちもの		*	*	*			
昼食						お楽しみ	



	月	火	水	木	金	土	日
AM	5	6	7	8	9	10	11
PM	公園 室内レク	個別支援	公園 室内レク	個別支援	おはなし会	ウォーキング 投函	
もちもの	*	*	*	*	*	*	汚れてもいい服
昼食						セレクト弁当 (からあげキッチン)	
AM	12	13	14	15	16	17	18
PM	個別支援	イス取りゲーム	個別支援	お金の勉強	公園 室内レク	ステラ&Q 合同 宿泊体験 (クリスマス会)	ステラ&Q 合同 宿泊体験
もちもの	*	*	*	*	*		後日お知らせ
昼食						昼食 ハンバーグ プレート 夜食 オムライス	朝食 手作り モーニング 昼食 カレー
AM	19	20	21	22	23 終業式	24	25
PM	リラックス タイム	公園 室内レク	クイズ 「これ誰だ？」	個別支援	お疲れ様 パーティー	生活訓練	イヴの街へ (プレゼント購入)
もちもの	*	*	*	*	*	*	
昼食					セレクト弁当 (タイヨー)	外食	
AM	26	27	28	29	30	31	
PM	クッキング	ステラ&Q 合同 大隅広域公園	0忘年会	大掃除 (午前営業)	休業	休業	
もちもの	クッキングセット	*	*	*			
昼食	シチュー	おにぎり弁当 (HottoMotto)	豆腐ハンバーグ 弁当 (HottoMotto)	お蕎麦			